
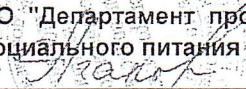


"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

  
Ошикова С.В.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
  
А.К. Агапова

**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ  
с 09 по 14 октября, 23 по 28 октября  
Горячее бесплатное питание младшие

**1 неделя (ОКТАБРЬ)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	6,16	7,78	94
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,50	3,27	113
№304/2015 г	Рис отварной	140		3,57	5,07	37,35	209
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>64,19</b>	<b>18,20</b>	<b>18,13</b>	<b>77,95</b>	<b>551,00</b>

**ВТОРНИК**

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		3,86	8,74	7,46	125
	Свекла отварная (тёртая)	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,50	21,63	189
№379/2015 г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,80	120
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>64,19</b>	<b>18,52</b>	<b>18,31</b>	<b>74,63</b>	<b>549,00</b>

**СРЕДА**

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром	140		5,39	6,65	29,98	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>64,19</b>	<b>18,07</b>	<b>18,09</b>	<b>77,04</b>	<b>553,00</b>

**ЧЕТВЕРГ**

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,30	6,19	6,60	88
	Помидоры свежие порциями	20					
	Огурцы свежие порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	40/120		13,14	12,00	34,00	297
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91

Итого: 525 64,19 17,03 18,56 67,65 511,00

**ПЯТНИЦА**

ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60	1,62	6,10	6,92	90
	Помидоры свежие порциями	20				
	Огурцы свежие порциями	20				
	Фасоль консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	9,80	2,01	10,20	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	140/5	3,10	7,97	20,60	169
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,07	0,01	8,21	35
АКТ 2021	Печенье сдобное Шоколадное	1 шт/15	1,21	3,62	10,25	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>64,19</b>	<b>18,32</b>	<b>20,07</b>	<b>75,02</b>

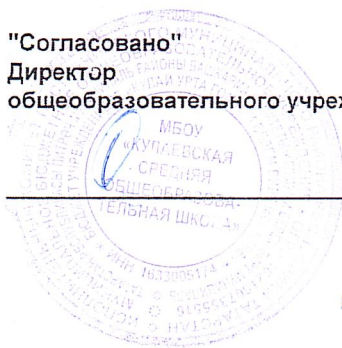
**СУББОТА**

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60	0,45	10,06	1,42	99
	Помидоры свежие порциями	25				
	Огурцы свежие порциями	25				
	Масло растительное	10				
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	150	14,00	8,50	42,00	301
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>64,19</b>	<b>16,40</b>	<b>19,09</b>	<b>70,29</b>

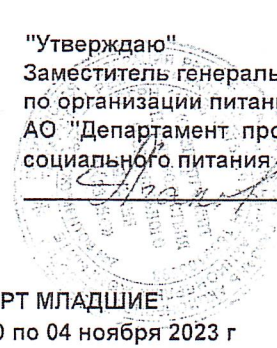
Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова




**М Е Н Ю**  
 в столовых общеобразовательных школ РТ **МЛАДШИЕ**  
 с 02 по 07 октября, 16 по 21 октября, 30 по 04 ноября 2023 г  
 Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ОКТАБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		3,91	8,74	6,60	122
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром	140		5,39	6,65	29,98	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>64,19</b>	<b>19,99</b>	<b>19,81</b>	<b>67,03</b>	<b>532,00</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	6,17	7,78	94
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,50	262
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>64,19</b>	<b>17,16</b>	<b>17,20</b>	<b>65,83</b>	<b>491,00</b>
<b>СРЕДА</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая с маслом	140/5		3,31	7,96	20,60	167
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>64,19</b>	<b>16,05</b>	<b>19,25</b>	<b>66,03</b>	<b>507,00</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		3,86	8,74	7,46	125
	Свекла отварная (тёртая)	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	23,09	237
№ 639/2004	Напиток из сухофруктов	200		0,60	0,03	34,71	151
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>64,19</b>	<b>19,18</b>	<b>19,73</b>	<b>84,10</b>	<b>604,00</b>

<b>ПЯТНИЦА</b>						
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,62	6,10	6,92	90
	Помидоры свежие порциями	20				
	Огурцы свежие порциями	20				
	Фасоль консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	8,2	5	10,23	119
№ 312/2015г	Пюре картофельное	140	3,06	4,35	20,56	136
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>64,19</b>	<b>15,50</b>	<b>15,85</b>	<b>67,26 480,00</b>

<b>СУББОТА</b>						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50	0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,63	10,13	2,32	104
	Помидоры свежие порциями	20				
	Огурцы свежие порциями	20				
	Кукуруза консервированная	10				
	Масло растительное	10				
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	150	14,00	8,50	42,00	301
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>64,19</b>	<b>17,22</b>	<b>19,00</b>	<b>71,37 531,00</b>

Начальник отдела по организации питания: 

Зав. производством:

Калькулятор: